



## Appropriation des recommandations et de l'écosystème Sport-Santé

La fédération, pionnière du concept « Sport-Santé », vous propose une formation complète en adéquation avec les nouvelles recommandations de la Haute Autorité de Santé et un accès à des outils d'information dans le domaine du Sport-Santé tel que l'alimentation, le stress, le sommeil afin d'accompagner les licenciés vers un mode de vie sain et actif.

### Positionnement

Un positionnement sera effectué via un questionnaire et un entretien téléphonique en amont de la formation afin d'identifier les besoins et les attentes des stagiaires. Les interventions seront ainsi ajustées afin de répondre aux besoins des apprenants.



### PUBLIC

- Titulaire du diplôme « Animateur 1er degré Adultes en salle »
- Titulaire d'un diplôme professionnel dans le champ sportif (CQP, BPJEPS, STAPS, etc.)
- Ou titulaire d'un diplôme professionnel du secteur danse (CQP Animateur Danse, Diplôme d'État de Danse).



### PRÉREQUIS

- Être licencié à la FFEPGV.
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS).



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les recommandations de la Haute Autorité de Santé et maîtriser l'articulation du Pack Sport-Santé FFEPGV pour les atteindre.
- Évaluer la situation initiale des pratiquants et assurer leur accompagnement vers un mode de vie sain et actif.

Connaître les caractéristiques spécifiques du public enfant et l'enjeu de santé public qu'il représente afin de sensibiliser l'ensemble des pratiquants sur le sujet.



### CONTENUS DE LA FORMATION

- Elaborer des Pack Sport-Santé et des séances mixte Sport-Santé FFEPGV qui répondent aux besoins et attentes des pratiquants.
- Planifier et mettre en place des temps d'évaluation de la situation des pratiquants afin d'adapter son accompagnement (profil motivationnel – condition physique...).
- Identifier les différents types d'outils Sport-Santé FFEPGV et leurs contenus.

- Planifier des temps d'information sur des sujets de santé pour les pratiquants en utilisant les bons outils et avec une posture adaptée.
- Comprendre les spécificités du public enfant et repérer les opportunités de sensibilisations auprès de tous les pratiquants.



### MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Le format de formation « mixte » alterne des temps en centre de formation, des classes virtuelles et de la formation à distance.
- Des temps d'accompagnement collectifs et/ou individualisés à distance jalonnent la formation afin de vous accompagner au mieux.
- Alternance d'apport de connaissances, de co-construction et de mise en pratique.
- Production d'un livrable permettant de vérifier l'intégration des connaissances et de leur mise en place.



### OUTILS DE FORMATION

- Support de cours.
- Outils d'aide à la mise en place des tests.
- Outils d'évaluation des METS.
- Outils Sport-Santé de la FFEPGV.



### DIRECTEUR DE FORMATION, FORMATEURS ET/OU INTERVENANTS

- Formateur FFEPGV inscrit sur la liste nationale des habilités « Appropriation des recommandations et de l'écosystème Sport-Santé ».
- Intervenant expert possible pour la sensibilisation aux sujets de santé.



## MODALITÉS DE VALIDATION

- Présence à tous les temps de formation en classe virtuelle comme en présentiel (feuille de présence – fiche d'émargement).
- Livrable complété et transmis à l'équipe de formation.
- Evaluation formative : présentation des mises en place terrain durant la formation



## MODALITÉS DE CERTIFICATION

- Pour y accéder : avoir suivi intégralement la formation.
- Formation non certifiante.



## DIPLÔME REMIS

Attestation fédérale « Appropriation des recommandations et de l'écosystème Sport-Santé »



## BÉNÉFICES MÉTIER

Un approfondissement dans l'appropriation du concept Sport-Santé et des recommandations de pratique en activité physique pour animer vos séances de manière qualitative et en lien avec tous les publics.

L'accès à un écosystème fédéral Sport-Santé dans lequel vous trouverez notamment des outils d'information de santé (alimentation, stress, sommeil...) pour accompagner vos pratiquants vers un mode de vie sain et actif.



## POINTS FORTS

L'accès à distance via des temps synchrones et asynchrones. La formation proposée va vous permettre de donner du sens à l'activité et d'apporter un bien-être mental, social et physique aux pratiquants au plus proche des recommandations de pratique d'activité physique.

Elle vous permettra d'accompagner les pratiquants vers une autonomie dans leurs choix au quotidien pour optimiser leur santé vers un mode de vie sain et actif.

La nouveauté de l'écosystème Sport-Santé.

La mise en situation pédagogique.

La mutualisation des bonnes pratiques entre pairs.

La formation vous proposera un outil vous permettant un auto-diagnostic de l'évolution de votre encadrement des pratiquants.



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

- Formulaire d'inscription en ligne sur la page FORMATION de notre site internet

## DUREE ET DEROULE DE LA FORMATION 20H

### Format mixte

- Formation en centre 12 heures
- Classe(s) virtuelle(s) 2 heures
- Formation à distance 2 heures
- Mise en situation en structure 4 heures de face à face pédagogique minimum
- Durée globale estimée à 20 h (dont alternance en structure)

### Date(s), lieu(x)

- 14 & 15 avril 2025
- Jeune France de CHOLET

### Frais de Formation

Frais d'inscription : 0 €

Frais pédagogiques et frais annexes :

☞ Prise en charge dans le cadre d'une Action collective AFDAS (financée par les fonds conventionnels de la branche du sport)



## POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre la formation « Equilibre alimentaire et activité physique » pour approfondir vos connaissances dans les conseils aux pratiquants notamment en matière de diététique.

[www. https://www.sportsante-epgvpaysdelaloire.fr/](https://www.sportsante-epgvpaysdelaloire.fr/)



**Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à l'une de nos formations ?**  
Consultez-nous : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.